

### Sport pro Gesundheit



Die Abteilung Sport pro Gesundheit, die von der lizenzierten Übungsleiterin Bianca Kolb geleitet wird, bietet Präventionskurse für Kinder und Erwachsene an, die über die Krankenkasse abgerechnet und erstattet werden können. Die Angebote unterliegen ständiger Prüfung durch den Deutschen Sportbund, den Bayerischen Landessportverband und die Bundesärztekammer. Die Übungsleiter müssen ihre Lizenz alle zwei Jahre verlängern, damit ein gewisser Grad an Qualität und Wissenstand hoch gehalten wird. Diese Voraussetzungen werden benötigt, um das Siegel "Sport pro Gesundheit" zu bekommen, das somit ein Qualitätsmerkmal darstellt. Zudem wurde der Abteilung Anfang des Jahres 2011 die Auszeichnung Gesundheitsclub im Sportverein durch die Barmer Ersatzkasse, dem Bayerischen Sportärzteverband und dem Bayerischen Landessportverband BLSV verliehen.

[Ein Video über die Angebote der Abteilung finden Sie hier.](#)

#### **Ansprechpartner:**

Abteilungsleiterin

Bianca Kolb, ÜL-J und ÜL-Prävention Profile: Haltung & Bewegung, Entspannung,

Kinder & Jugendliche

SIE - Sport im Elementarbereich

Zertifizierte Pilatetrainerin

Tel. 09275/6393

[sportprogesundheit@tsv-kirchenlaibach.de](mailto:sportprogesundheit@tsv-kirchenlaibach.de)

[www.pilates4me.de](http://www.pilates4me.de)

Abteilungsleiterin

Melanie Schmidt, ÜL-C

Tel. 09275/1059

[sportprogesundheit@tsv-kirchenlaibach.de](mailto:sportprogesundheit@tsv-kirchenlaibach.de)